

TABLE DES MATIÈRES

JE M' AIME BIEN...	2
PARASOL	3
JE FAIS TOUT REFAIRE	4
L'AMOUR ÇA FAIT DES MIETTES	5
POUR SOIRÉE SOLITAIRE	6
LES PRINCES CHARMANTS	7
LA VIE AU SIXIÈME CIEL	8
LES AMOURS MINIMALES	9
L'AMOUR EST UN ART MINEUR	10
LES HOMMES QUI M'AIMENT	11

Textes déposés à la S.A.C.E.M.

JE M'AIME BIEN...

Je n'suis pas pire que les autres,
Sans fausse modestie,
Je peux même dire que j'me vote
Un satisfecit...

J'ai tout c'qu'il faut pour me plaire,
Si j'oublie mon corps,
Deux trois fossettes en équerre,
Et un vrai cœur d'or...

Même si j'ai besoin d'antirides,
Ou d'un régime pauvre en glucides,
Je n'y peux rien : je suis lucide
Mais je m'aime bien.

Lorsque je dois me décrire,
Sans exagérer,
Je trouve les mots pour me dire
Combien je me plais.

Je connais tous mes défauts,
Mes petites manies,
Mais j'avoue puisqu'il le faut
Que je les oublie...

Même quand j'efface toutes les fausses notes,
Ma partition n'est pas sans faute...
Je n'y peux rien : j'suis pas idiot
Mais je m'aime bien.

Si un jour je dois écrire
Un courrier du cœur
Pour faire monter le désir
Chez tous les lecteurs,

Je saurai trouver les mots
Pour dire comme j'suis bien.
Je n'joindrai pas de photo,
N'exagérons rien...

PARASOL

À la plage comme à la parade,
Je n'aime pas trop qu'on me regarde,
Je préfère m'allonger toute molle
Sous mon parasol.

Tant pis pour les garçons qui passent,
Avec des yeux de fauve en chasse,
Aucune chance que je m'envole
Sous mon parasol.

.....

J'ai peur du soleil sur ma peau,
Je n'enlève jamais mon maillot,
Je dénude à peine mes épaules,
Sous mon parasol

J'ai des crèmes aux huiles essentielles,
Aux vrais parfums artificiels,
Je respire en aérosol,
Sous mon parasol.

.....

Sous les rayures, le vert, le jaune,
Je ne vois plus rien, plus personne.
Le mode est fou mais je m'isole
Sous mon parasol.

J'ai pas d'amis, j'ai pas d'amours,
On peut me poser n'importe où,
Il suffit d'un trou dans le sol
Pour mon parasol.

JE FAIS TOUT REFAIRE

J'ai contemplé ce matin
La glace de ma salle de bains
Avec un regard critique...

Le corps qui me faisait face
Debout tout nu dans la glace
N'avait rien de magnétique.

Croix de bois et croix de fer,
Cette fois je fais tout refaire.

J'ai beau plisser les paupières,
Tendre l'avant et l'arrière,
La situation est tragique...

Trop là, pas assez ailleurs,
Le pire au lieu du meilleur,
Decrescendo pathétique.

Croyez-moi, je suis sincère,
Cette fois je fais tout refaire.

Je sais qu'à ses yeux je suis
La seule femme de sa vie,
Quoi que je puisse en penser,

Mais s'il se montre cruel,
S'il me dit que je suis belle,
Je crois que ça va saigner.

L'AMOUR ÇA FAIT DES MIETTES

Le plaisir est facile, et sans conséquences,
Chaque nuit qui défile est une évidence,
On joue le même jeu, pas besoin d'y croire,
Même les yeux dans les yeux, tu fuis mon regard.

Tu ne demandes rien, tu prends et tu donnes,
Comme un oiseau qui part bien avant l'automne.
On s'est offert un peu de poussière d'étoile,
Quelques mots en travers d'une carte postale.

Mais l'amour ça fait des miettes,
On en laisse au fond de l'assiette,
Il y en a même qui le jette
Au lendemain de la fête.

Mais l'amour ça fait des miettes,
C'est mi-torchon mi-serviette,
Une amitié imparfaite,
C'est jamais clair dans nos têtes.

Les lendemains sont durs, et parfois cruels
Souvent sur nos blessures on a mis du sel.
Mais quand tu partiras, les yeux remplis de mer,
Tu me remercieras sur un ton doux-amer.

Car l'amour ça fait des miettes...

POUR SOIRÉE SOLITAIRE

J'ai fini l'inventaire
Des plats à réchauffer
Au fond du frigidaire...
J'ai coché dans « Première »
Les films à emprunter
Pour soirée solitaire.

J'ai rayé des carnets
Ceux qui ne m'appellent plus,
Ceux qui m'ont oubliée.
Tous les noms qui traînaient,
Amants ou inconnus,
Ont été radiés.

Et puis je me suis vue,
Au milieu du living,
Personne pour me dire tu..

Et puis je me suis vue,
Laissée là (oubliée) comme un string,
Personne pour me voir nue,
Personne pour me voir nue.

J'ai refait dans ma tête
La liste de mes ex,
Mes liaisons imparfaites.
Je promets d'être honnête :
Faut plus que je me vexe,
Chaque fois que ça s'arrête.

Pour devenir divine,
Je suivrai les conseils
De tous les magasins.
J'écouterai les copines
De toutes mes oreilles,
Tant pis si ça me mine.

LES PRINCES CHARMANTS

Les hommes ont changé, c'est rien de le dire,
Ce sont des objets faciles à séduire,
Ils rangent leurs couverts dans le lave-vaisselle,
Y'en a même qui savent sortir les poubelles.

Les hommes ont appris à nous écouter,
Et sans parti-pris, sans même se vanter...
Dans la guerre des sexes, ils jouent les victimes,
Ce sont tous les ex de naufrages intimes.

(Mais) Où sont passés les Princes Charmants,
Les chevaliers, les faux méchants,
Ceux qui ne perdent pas leur temps
À me faire rire ?

Où sont passés les Princes Charmants,
Et tous les héros de roman
Qui savent quoi faire à tout moment
Pour me séduire...

Les hommes ont revu leurs travaux d'approche,
Ils sont devenus sans peur, sans reproches.
Ils nous laissent craquer dans les restaurants,
On peut leur piquer leur déodorant...

Les hommes ont choisi d'être un peu fragiles,
C'est leur stratégie, pas toujours facile.
Ça marche avec celles qui croient leurs mensonges,
Qui pensent qu'elles sont belles chaque fois qu'elles s'allongent.

LA VIE AU SIXIÈME CIEL

La vie au sixième ciel manque un peu d'essentiel,
Il s'en faudrait d'un rien pour que ce soit si bien...
Pas tout à fait parfait, ça manque un peu d'effets
Spéciaux, ou de délires, d'occasions de fou-rires.

Ne me laisse pas ici,
Au bord du paradis,
Avec toutes mes envies...
Si tu dis que tu m'aimes
Emmène-moi au septième,
Ciel...

La vie au sixième ciel ne fait pas d'étincelles,
Ce n'est pas qu'on s'ennuie mais c'est pas une vie.
C'est trop plat ou trop tiède, ni trop froid, ni trop raide,
Juste un cran en dessous du grand frisson partout.

.....

C'est frustrant de savoir qu'on pourrait tout avoir,
Tout c'que d'autres ont reçu à l'étage au-dessus...

LES AMOURS MINIMALES

J'ai gardé dans le fond d'une vieille boîte à chaussure
Des photos déchirées, des carnets d'aventure,
Des accrocs dans mes draps, des projets sans futur,
Comme des sparadraps collés sur mes blessures.

Tous mes marins perdus ont regagné leur port,
Ne laissant dans mes draps que l'odeur de leur corps...
Je ne veux plus jouer avec de vrais enjeux,
J'n'ai jamais su tricher quand mon cœur est en jeu.

J'ai bien trop bourlingué et je sais ce que valent
Ces amants débarqués après quelques escales,
Jouer la naufragée me réussit trop mal,
Donnez-moi des amours minimales.

Laissez-moi des regrets mais pas de vrais remords,
Sachez me faire pleurer mais surtout pas trop fort.
Je n'me mets plus à nu, je n'brûle plus mes vaisseaux,
Je ne me livre plus que par petits morceaux.

On ne m'a rien donné mais je n'ai rien perdu,
Ni serments déchirés, ni promesses rompues.
Je n'ai plus la patience d'assumer mes passions,
J'ai choisi l'abstinence ou plutôt l'abstention.

Donnez-moi des amours sans désir animal,
Des amours endormies à coup de gardénal,
Je veux bien faire semblant, tant pis pour la morale,
Donnez-moi des amours minimales.

Les solitudes à deux, les silences à plusieurs,
Les jours de pluies sans jeux, les vacances du cœur,
Tout ça je l'ai vécu et ça m'a fait trop mal,
Donnez-moi des amours minimales.

L'AMOUR EST UN ART MINEUR

Je plains tous ceux qui voudraient croire
Que l'amour est une œuvre d'art.
Je plains surtout les séducteurs,
L'amour est un art mineur.

On a beau jouer les romantiques,
Dans nos désirs géographiques
Tout se déroule à l'équateur,
L'amour est un art mineur.

Pas besoin d'opéra, une chanson suffit,
Même pas besoin de draps, même pas besoin de lit,
On fait une île déserte avec un coin de ciel
Et tant pis si l'envie disparaît au réveil.

Je plains toutes celles qui ont la chance
De croire malgré les évidences,
Que cette fois sera la meilleure...
L'amour est un art mineur.

Ceux qui lisent ma peau comme une carte,
Ont souvent les doigts qui s'écartent
Au moment d'approcher du cœur,
L'amour est un art mineur.

Je n'envie pas les cœurs à prendre,
Celles qui n'ont pas l'air de comprendre
Que toute errance est une erreur,
L'amour est un art mineur.

LES HOMMES QUI M'AIMENT

Les hommes qui m'aiment le font pour de mauvaises raisons,
Pour mes yeux, passe encore, mais surtout pour mon corps.
Les hommes qui m'aiment ne sont que des contrefaçons
Mais j'aime encore mieux ça que s'ils ne m'aimaient pas...

Les hommes qui m'aiment s'en vont mais je ne les suis pas,
C'est la meilleure façon de regretter leurs bras.
Il faut savoir finir un couple ou une histoire,
Et me souvenir d'eux vaut mieux que les revoir.

.....

Les hommes me jurent qu'ils m'aiment et qu'ils n'aiment que moi
Je leur souris quand même mais je ne les crois pas.
Qu'importe ce qu'ils disent, je sais que ce sera
Toujours les mêmes bêtises et le même cinéma.

Les hommes qui m'aiment ont tous des envies d'outre-mer,
Ils s'en vont dans ma brousse explorer mes mystères.
Ils viennent avec leur croix me sauver de l'enfer
Mais ça finit toujours par le même missionnaire.

.....

Les hommes qui m'aiment ressemblent à tous les autres hommes,
On peut les effacer d'un même coup de gomme,
Les user peu à peu et leur rogner les ailes
Ou bien les échanger contre un nouveau modèle.